

# Vallée de Barétous

Ce circuit est extrait du guide rando 64 disponible à l'Office de Tourisme de la vallée de Barétous et de la Pierre St-Martin

NIV  
3

CIRCUIT N°26 / ARETTE

PIC DE SOULAING



La vallée entre le pic de Sudou et le Soum de Liorry.

**C**'est le belvédère le plus avancé pour contempler les Arres de l'Anie, balcon grandiose vers le Sud, cette boucle est aussi une promenade forestière qui prodigue de belles vues sur les plaines.

A partir du bourg d'Arette, prenez (en voiture) la route de la Pierre St-Martin. A environ 18 km du village, gardez-vous à gauche au col de Labays près d'un hangar métallique.

**D** Du col de Labays, descendez la route départementale que vous venez d'emprunter, jusqu'à la 1<sup>ère</sup> épingle en contrebas.

**0h20** ① 30T0684801E-4764406N. Sur votre droite prenez la piste forestière. A la corne du bois, vous voici sur un belvédère aérien. Continuez la piste sur près de 2 km.

**1h15** ② 30T0686091E-4765955N. La piste commence à descendre, vous distinguez de récentes pistes forestières. Ne descendez pas mais repérez à votre droite une amorce de sentier (cairns et anciennes balises jaunes). Restez juste à gauche du ruisseau.

**2h00** ③ 30T0685825E-4765408N. Arrivé en lisière de forêt, le chemin devient évi-

dent. Entre bruyères et myrtilles, rejoignez progressivement le sommet du pic de Soulaing.

**2h30** ④ 30T0685634E-4764825N. Traversez le plateau tout droit. Passez à droite de la barre rocheuse. Le sentier descend jusqu'à la forêt et s'enfonce à gauche dans le sous bois. Descendez en direction du chalet de Labays.

**2h45** ⑤ 30T0685209E-4764179N.

Continuez sur la piste principale dans le bois pour rejoindre votre point de départ.



Paysage d'automne dans la forêt de Soulaing.

**NIV  
3**

CIRCUIT N°26 / ARETTE

**PIC DE SOULAING****D** Village d'**Arette**  
col de Labays**Chiens tenus en  
laisse****GPS(WGS84-UTM)**  
30T0684922E-4763709N  
Balisage **A ne pas manquer**

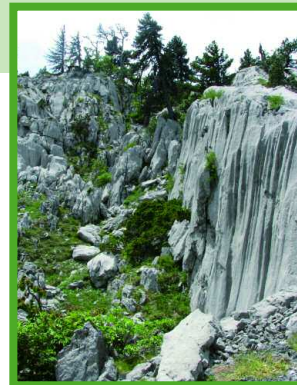
- Les panoramas
- La saison des myrtilles !

**3h à 3h30****7km****490 m****Les Arres**

Le paysage chaotique, au milieu duquel s'ouvrent les célèbres gouffres de la Pierre Saint-Martin, a un nom bien à lui : les Arres.

Arre est un mot gascon, sans doute apparenté au basque harri (pierre, rocher), qui désigne cette forme de relief caractéristique des plateaux calcaires : le lapiaz, ensemble de roches imperméables. Les fissures sont dues à des cassures provoquées par les divers plissements au cours des siècles.

Toponymiquement, Arette signifie "lieu pierreux".



Renseignements complémentaires auprès de :

OFFICE DE TOURISME DE LA VALLÉE DE BARÉTOUS

ET DE LA PIERRE-ST-MARTIN

64570 ARETTE

Tél. 05 59 88 95 38 - [www.valleedebareτους.com](http://www.valleedebareτους.com)Liste complète des guides rando 64 sur [www.rando64.fr](http://www.rando64.fr)PYRÉNÉES  
LA PIERRE ST-MARTIN  
**Vallée de Barétous**  
MON JARDIN DE MONTAGNE**GUIDES RANDO 64**

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !

# BIEN CHOISIR VOTRE RANDONNÉE

## Niveau

Le **dénivelé** indiqué sur les fiches représente le total des montées. Les temps de parcours sont calculés sans les arrêts.

**Les randonnées pédestres sont classées par ordre de difficultés** et différenciées par des couleurs dans la fiche pratique de chaque circuit.

Nous suivons en cela, les recommandations de la FF Randonnée.

**Très facile** : moins de 2 h de marche  
*Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.*

**Facile** : moins de 3 h de marche  
*Peut être faite en famille. Sur des che-*

*mins, avec quelquefois des passages moins faciles.*

**Moyen** : moins de 4 h de marche.  
*Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelées.*

**Difficile** : plus de 4 h de marche.  
*Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.*

**Durée de la randonnée** : La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelées et des éventuelles difficultés.



Une photo locale des sentiers ou balisage

## Balisage

Suivez le balisage pour rester sur le bon chemin

Balisage des sentiers	Sentiers de pays et PR®	GRP®	GR®	VTT / VTC	Equestre
Bonne direction					
Tourner à gauche					
Tourner à droite					
Mauvaise direction					

GR®, GRP® et PR® sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

## Ecoveille - Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons pour nous communiquer vos remarques à l'Office de Tourisme de **la vallée de Barétous et de la Pierre St- Martin 64570 Arette / Tél. 05 59 88 95 38.**

Vous pourrez vous y procurer une fiche d'observations.

## Recommandations utiles

Parcourir les chemins de la vallée de Barétous nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature et les hommes et femmes qui font vivre ce territoire.

Il est important que quelques règles soient respectées.

### Préservez la nature

Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.

Respectez la faune et la flore.

Restez sur les sentiers balisés.

### Préservez-vous

Ne partez pas sans le matériel nécessaire.

Evitez de partir seul.

Ne buvez pas l'eau des ruisseaux.

Renseignez vous sur la météo.

### Respectez les activités et les hommes.

Pensez à refermer les barrières.

**Evitez de partir en randonnée avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse.**

Les feux sont interdits.

Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires.

## Labels randos

### Itinéraires labellisés PR®

Avec ce label la F. F. Randonnée agréée un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agrément, techniques, touristiques et environnementaux.

(Plus d'info sur [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr))

### Itinéraires équestres

Ce logo garantit un itinéraire labellisé par le Comité Départemental de Tourisme Equestre sur la base d'un cahier des charges précis. (Plus d'info sur [www.cheval64.org](http://www.cheval64.org))