

Vallée de Barétous

Ce circuit est extrait du guide rando 64 disponible à l'Office de Tourisme de la vallée de Barétous et de la Pierre St-Martin

NIV
1

CIRCUIT N°24 / ISSARBE

PIC D'ISSARBE



Chemin de randonnée.

Cercles rudimentaires de pierres : les tumulus attestent d'une antique activité pastorale. Ici, rien n'a changé, vous pouvez contempler les mêmes paysages que les bergers d'autrefois. Les crêtes de Sautirou et de Mustayou vous invitent à d'autres randonnées.

D Du parking de la station, remontez la route jusqu'à ce que vous trouviez sur votre droite un embranchement de piste (col de la Hourcère).

① 30T0679983E-4764894N.

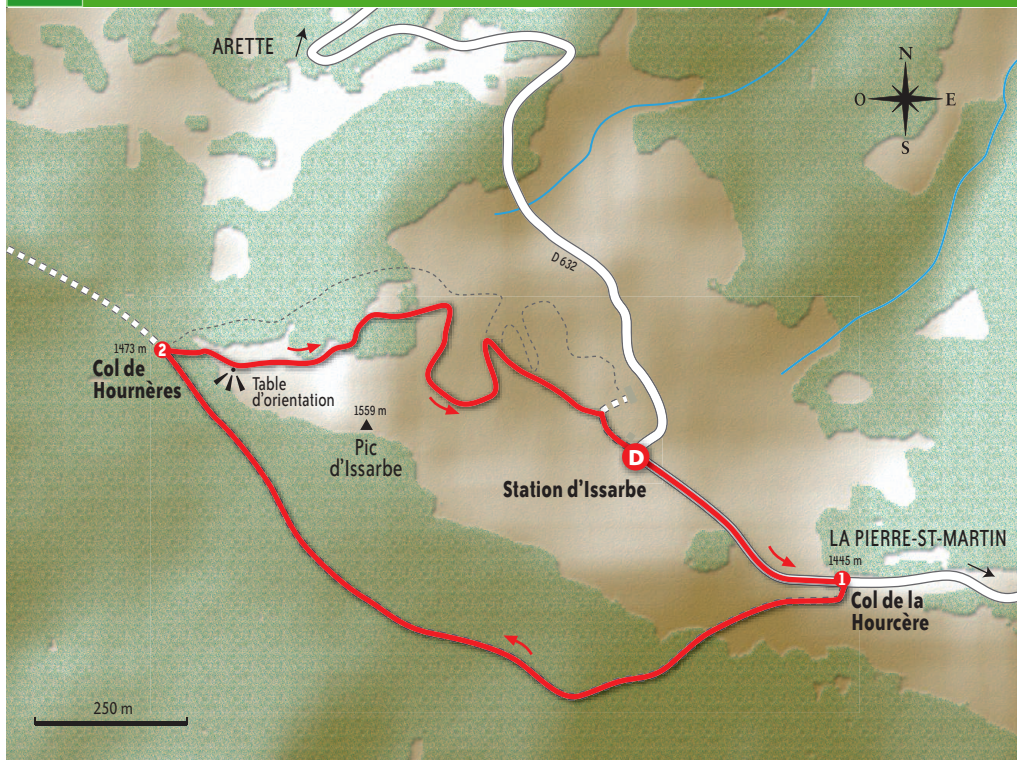
0h20 Poursuivez sur cette piste qui rentre assez vite dans la forêt d'Issarbe.

② 30T0678688E-4765343N. Arrivé sur un replat herbeux, laissez sur votre gauche la forêt et grimpez à droite en direction du pic d'Issarbe. Tout en haut se trouve une table d'orientation qui positionne les sommets alentours. Une magnifique vue à 360° s'offre à vous. Suivez la piste qui entoure progressivement tout le flanc du pic et continuez à descendre les quatre lacets bien dessinés de la piste de ski de fond pour rejoindre les bâtiments de la station.

0h50



Découverte du pastoralisme à Issarbe, avec la traite traditionnelle.

**NIV
1****CIRCUIT N°24 / ISSARBE****PIC D'ISSARBE****D** Village de Lanne
Station d'Issarbe**Chiens tenus en
laisse****GPS(WGS84-UTM)**
30T0679531E-4765232N
Balisage **1h15****3,200 km****170 m****A ne pas manquer**

- La saison des myrtilles
- Une balade en VTT sur le site
- La traite traditionnelle des bergers

Les myrtilles

Les myrtilles sont des petites baies de couleur bleu-violet à la saveur douce et légèrement sucrée.

En pâtisserie, on fait la distinction entre les myrtilles (bleues et plutôt sucrées) et les aïrelles (rouges et plutôt acidulées). La cueillette des myrtilles est réglementée en France, notamment dans les réserves naturelles. Il est important de bien se renseigner, car ces règlements évoluent.

Les baies peuvent être consommées fraîches ou être utilisées en pâtisserie pour confectionner de délicieuses tartes ou autres gâteaux. La tarte aux myrtilles est un dessert de saison traditionnel dans les régions montagneuses. Vous pourrez en déguster dans certains restaurants de la Pierre Saint-Martin ou d'Issarbe.

**Renseignements complémentaires auprès de :**

OFFICE DE TOURISME DE LA VALLÉE DE BARÉTOUS

ET DE LA PIERRE-ST-MARTIN

64570 ARETTE

Tél. 05 59 88 95 38 - www.valleedebaretous.comListe complète des guides rando 64 sur www.rando64.fr**PYRÉNÉES
LA PIERRE-ST-MARTIN
Vallée de Barétous**
MON JARDIN DE MONTAGNE**GUIDES RANDO 64**

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !

BIEN CHOISIR VOTRE RANDONNÉE

Niveau

Le **dénivelé** indiqué sur les fiches représente le total des montées. Les temps de parcours sont calculés sans les arrêts.

Les randonnées pédestres sont classées par ordre de difficultés et différenciées par des couleurs dans la fiche pratique de chaque circuit.

Nous suivons en cela, les recommandations de la FF Randonnée.

Très facile : moins de 2 h de marche
Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.

Facile : moins de 3 h de marche
Peut être faite en famille. Sur des che-

mins, avec quelquefois des passages moins faciles.

Moyen : moins de 4 h de marche.
Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelées.

Difficile : plus de 4 h de marche.
Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

Durée de la randonnée : La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelées et des éventuelles difficultés.



Une photo locale des sentiers ou balisage

Balisage

Suivez le balisage pour rester sur le bon chemin

Balisage des sentiers	Sentiers de pays et PR®	GRP®	GR®	VTT / VTC	Equestre
Bonne direction					
Tourner à gauche					
Tourner à droite					
Mauvaise direction					

GR®, GRP® et PR® sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

Ecoveille - Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons pour nous communiquer vos remarques à l'Office de Tourisme de **la vallée de Barétous et de la Pierre St- Martin 64570 Arette / Tél. 05 59 88 95 38.**

Vous pourrez vous y procurer une fiche d'observations.

Recommandations utiles

Parcourir les chemins de la vallée de Barétous nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature et les hommes et femmes qui font vivre ce territoire.

Il est important que quelques règles soient respectées.

Préservez la nature

Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.

Respectez la faune et la flore.

Restez sur les sentiers balisés.

Préservez-vous

Ne partez pas sans le matériel nécessaire.

Évitez de partir seul.

Ne buvez pas l'eau des ruisseaux.

Renseignez vous sur la météo.

Respectez les activités et les hommes.

Pensez à refermer les barrières.

Évitez de partir en randonnée avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse.

Les feux sont interdits.

Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires.

Labels randos

Itinéraires labellisés PR®

Avec ce label la F. F. Randonnée agréée un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agrément, techniques, touristiques et environnementaux.

(Plus d'info sur www.ffrandonnee.fr)

Itinéraires équestres

Ce logo garantit un itinéraire labellisé par le Comité Départemental de Tourisme Équestre sur la base d'un cahier des charges précis. (Plus d'info sur www.cheval64.org)