

Vallée de Barétous

Ce circuit est extrait du guide rando 64 disponible à l'Office de Tourisme de la vallée de Barétous et de la Pierre St-Martin

NIV
2

CIRCUIT N°10 / ANCE

SOUM DE CASSIET



Grange de Cassiet.

Le petit sommet débonnaire du Cassiet ouvre les portes d'un possible enchaînement vers le Col d'Etche voire jusqu'au Soum d'Unars. Pour les plus sages, le retour sur Ance ne prendra qu'une petite demi-heure.

D Après l'église d'Ance, prenez rue du Pont du Vert à droite qui vous fera traverser le village jusqu'au franchissement d'un pont.

Au niveau de l'aire du tri sélectif, prenez à gauche. Arrivé au petit pont tournez encore à gauche. La route devient raide et s'engage sous les frondaisons.

① 30T0688982E-4780357N. Elle cesse d'être goudronnée au niveau d'un col (ferme abandonnée sur la gauche). Prenez le chemin en terre qui s'élève à droite sur une cinquantaine de mètres et qui aboutit rapidement sur les mamelons du Cassiet.

0h30

0h40

② 30T0689097E-4780139N. Les traverser au milieu des fougères et rester à nouveau en sous bois au niveau d'une clôture.

0h55

③ 30T0689429E-4779806N. De multiples chemins forestiers s'entrecroisent. Il faut rester sur le chemin le plus à droite pour rejoindre une piste

1h20

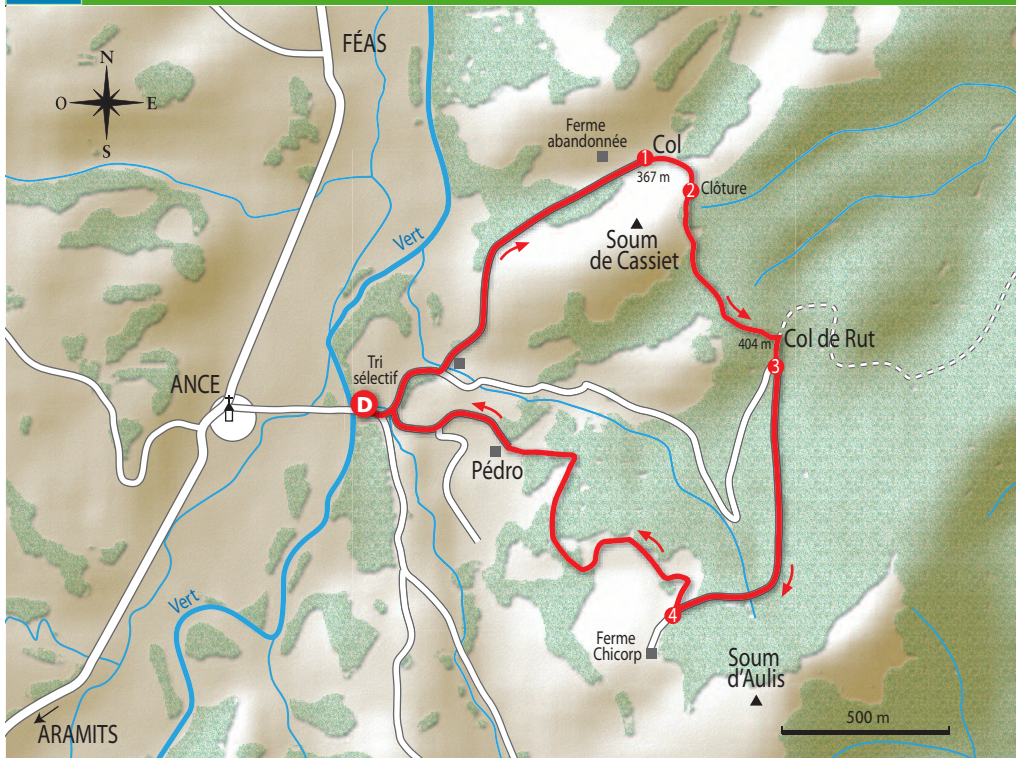
forestière (col de Rut).

④ 30T0689129E-4778966N. Après une portion de route en montée, vous arrivez en vue de la ferme Chicorp et juste avant celle-ci prenez à droite le sentier de descente. Il vous ramène à un quartier à côté de la ferme Pédro. Continuez tout droit pour rejoindre votre point de départ.



**NIV
2**

CIRCUIT N°10 / ANCE

SOUM DE CASSIET


D Village de **Ance**
A l'aire du tri sélectif

 **Chiens tenus en laisse**


A ne pas manquer

- Les panoramas
- Une balade dans le village de Ance

 **2h00**

GPS(WGS84-UTM)
30T0688159E-4779567N
Balisage 

 **5 km**

 **260 m**

le béret

Le béret, ou *bounet* en béarnais, est fabriqué et porté dans la région depuis plusieurs siècles. Fait à l'origine en tricot de laine du pays, il est très tôt objet de travail d'industrie.

Après une addition d'huile animale (*ensimage*) pour faciliter le cardage, le fil sera retordu avant d'être expédié aux usiniers. C'est ensuite le tricotage. Le béret se présente alors sous la forme d'un large cercle blanchâtre et plat, ouvert le long d'un de ses rayons. Cette ouverture est fermée par le remailage. Jusqu'aux environs de 1940, l'opération était confiée à domicile à des femmes des campagnes des environs d'Oloron et de Nay. Elle se fait aujourd'hui sur des machines. Le foulonnage resserre le tricot en le feutrant. Puis le béret passe à la teinture. Il y prend les nuances voulues par la clientèle. Jusqu'au début du siècle, les hommes des vallées - surtout celle d'Ossau - affectionnaient le béret marron. Le noir est, depuis le début du XX^{ème} siècle, la couleur dominante des coiffures d'homme.



Renseignements complémentaires auprès de :

OFFICE DE TOURISME DE LA VALLÉE DE BARÉTOUS

ET DE LA PIERRE-ST-MARTIN

64570 ARETTE

Tél. 05 59 88 95 38 - www.valleedebaretous.com

Liste complète des guides rando 64 sur www.rando64.fr

PYRÉNÉES
LA PIERRE ST-MARTIN
Vallée de Barétous
MON JARDIN DE MONTAGNE

GUIDES RANDO 64

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !

BIEN CHOISIR VOTRE RANDONNÉE

Niveau

Le **dénivelé** indiqué sur les fiches représente le total des montées. Les temps de parcours sont calculés sans les arrêts.

Les randonnées pédestres sont classées par ordre de difficultés et différenciées par des couleurs dans la fiche pratique de chaque circuit.

Nous suivons en cela, les recommandations de la FF Randonnée.

Très facile : moins de 2 h de marche
Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.

Facile : moins de 3 h de marche
Peut être faite en famille. Sur des che-

mins, avec quelquefois des passages moins faciles.

Moyen : moins de 4 h de marche.
Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelées.

Difficile : plus de 4 h de marche.
Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

Durée de la randonnée : La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelées et des éventuelles difficultés.

Balisage

Suivez le balisage pour rester sur le bon chemin

Balisage des sentiers	Sentiers de pays et PR®	GRP®	GR®	VTT / VTC	Equestre
Bonne direction					
Tourner à gauche					
Tourner à droite					
Mauvaise direction					

GR®, GRP® et PR® sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

Ecoveille - Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons pour nous communiquer vos remarques à l'Office de Tourisme de **la vallée de Barétous et de la Pierre St- Martin 64570 Arette / Tél. 05 59 88 95 38.**

Vous pourrez vous y procurer une fiche d'observations.

Recommandations utiles

Parcourir les chemins de la vallée de Barétous nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature et les hommes et femmes qui font vivre ce territoire.

Il est important que quelques règles soient respectées.

Préservez la nature

Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.

Respectez la faune et la flore.

Restez sur les sentiers balisés.

Préservez-vous

Ne partez pas sans le matériel nécessaire.

Evitez de partir seul.

Ne buvez pas l'eau des ruisseaux.

Renseignez vous sur la météo.

Respectez les activités et les hommes.

Pensez à refermer les barrières.

Evitez de partir en randonnée avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse.

Les feux sont interdits.

Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires.



Une photo locale des sentiers ou balisage

Labels randos

Itinéraires labellisés PR®

Avec ce label la F. F. Randonnée agréée un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agrément, techniques, touristiques et environnementaux.

(Plus d'info sur www.ffrandonnee.fr)

Itinéraires équestres

Ce logo garantit un itinéraire labellisé par le Comité Départemental de Tourisme Equestre sur la base d'un cahier des charges précis. (Plus d'info sur www.cheval64.org)