

Quelques cols pyrénéens

- ▶ **Somport** : Aramits - Arette - Bedous - Somport - retour = **120km**

Epine dorsale de la vallée d'Aspe, le col du Somport s'étire régulièrement vers l'Espagne, libéré de la circulation routière, les derniers kilomètres serpentent dans un cirque de haute montagne.

- ▶ **Marie blanche** : Aramits - Arette - Issor - Escot - Marie-Blanche - Bielle - Arudy - Lurbe St-Christau - Asasp - Issor - Arette - Aramits = **85km**

- ▶ **Col de lie/col d'Ichère** : Aramits - Arette - Col de Lie - Lourdios - col d'Ichère - Sarrance - Issor - Arette - Aramits = **45km**

- ▶ Lescun, Lhers

Routes transversales, la montagne est un monde qui se gagne, la rudesse du paysage et de l'ascension valorise l'effort et le plaisir de la découverte.

- ▶ **Aubisque par Ferrières** : Aramits - Oloron - Goès - Herrère - Iseste - Louvie-Juzon - Bruges - Asson - Arthez d'Asson - Ferrières - col du Soulor - col d'Aubisque - Laruns - Bielle - Iseste - Lurbe St-Christau (ou col de Marie-Blanche) - Asasp - Arette - Aramits = **160km**

- ▶ **Aubisque par Laruns** : Aramits - Oloron - Goès - Herrère - Iseste - Louvie-Juzon - Béost - Eaux-Bonnes - col d'Aubisque - Laruns - Bielle - Marie-Blanche - Escot - Issor - Arette - Aramits = **135km**

L'Aubisque, l'approche depuis la vallée de Barétous permet, outre l'échauffement, de se s'imprégner, de se préparer à l'ascension d'un col mythique.

- ▶ **Pourtalet** : Aramits - Oloron - Goès - Herrère - Iseste - Louvie-Juzon - Laruns - Eaux-Chaudes - Col du Pourtalet - retour = **160km**

La haute montagne, un des plus beaux cols de montagne, dominé par le sommet envoûtant du Pic du Midi. Passé le sommet, autre pays, le paysage nous captive, nous attireLe retour par le Somport est une variante inoubliable (210 km)