

Au Pays-Basque

Col d'Osquitch/Gamia/Palombières/col de Napale : Aramits D918 - Mauléon - col d'Osquitch - D120 Ibarole col de Gamia - D18 - Lécumberry- D168 - col des Palombières - Hosta St Just Ibarre - D348 - col de Napale - Ordiap - Aussurucq - D149 - Suharre-Camou - Alos - D9186 Tardets - Aramits = **150km**

Des petits cols courts aux forts pourcentages, chemins de traverse pour découvrir le pays basque profond.

► **Ahusquy** : Aramits - Tardets - Alcay - Ahusquy - Iraty - Haux - Montory - Aramits = **100km**

Variante : Tardets - Aussurucq

► **Alphanize** : Aramits - Mauléon - Osquitch - Larceveau - St Jean le Vieux - Lécumberry - Béhorleguy (ou Mendive) - Alphanize - Alcay - Tardets-Aramits = **140km**

► **Lacarry** : Aramits - Tardets - Lacarry - col - Larrau - Tardets - Aramits = **85km**

► **Burdincurrutcheta** : Aramits - Mauleon - Osquitch - col de Gamia - St Jean le Vieux - col de Burdincurutchetta - Bagargui - Larrau - Tardets - Aramits = **160km**

► **Bagargui** : Aramits - Tardets - Larrau - Col de Bagargui - Ahusquy - Alcay - Tardets - Aramits = **80km**

Les cols basques, sauvages, routes étroites et escarpées au dessus de gorges profondes mais ouvert plein ciel sur la chaîne pyrénéenne, le piémont. Brebis paisibles, vautours planant, et le parfum enivrant des fougeraies, une atmosphère ...

► **Port de Larrau** : Aramits - Tardets - Larrau - Port de Larrau - Alto Laza - Isaba - col de la Pierre St-Martin - Aramits

Franchir la chaîne des Pyrénées, versant nord, vert, humide, forts pourcentages. Basculer versant sud, aridité, parfums méditerranéens, un concentré de contrastes.

La Madeleine : Aramits - Lanne - Barlanès - col de la Fatigue - Montory - col de Sustarry - la Madeleine - Barcus - Gouloume - Aramits = **50km**

Un « petit Ventoux » basque, une ascension courte mais sportive pour s'offrir de la chapelle un paysage de rêve...